

おすすめ温泉・銭湯

※今回掲載している温泉や銭湯は一部です。※観光協会のおすすめを元にご紹介しています。

23区

- 大田区**
- 改正湯
 - 久が原湯
 - 第一相模湯
 - 照の湯
 - COCOFURO ますの湯
 - 黒湯の温泉ゆ〜シティ蒲田
 - 蒲田温泉
 - 桜館
 - SPA&HOTEL 和

- 新宿区**
- 栄湯
 - 福の湯
 - ゆ〜ザ中井
 - 三の輪湯
 - 落合 松の湯
 - 世界湯
 - 金泉湯
 - 新大久保万年湯
 - 金沢浴場
 - 東宝湯
 - 弁天湯
 - 大星湯
 - 柳湯
 - 竹の湯
 - 第三玉の湯
 - 熱海湯

- 世田谷区**
- 湯パークレブランド
 - 藤の湯
 - 栗の湯
 - 月見湯温泉
 - 宇田川湯
 - 新寿湯
 - 富士見湯
 - 駒の湯
 - 松の湯

- 品川区**
- すえひろ湯
 - 富士見湯
 - ビース湯
 - 西品川温泉宮城湯
 - 中延温泉 松の湯
 - 足立区 ● タカラ湯
 - 江東区 ● 東京豊洲万葉倶楽部

多摩

- 町田市**
- 天然温泉 ロテン・ガーデン
 - 生涯青春の湯 つるつる温泉

- 小平市**
- テルメ小川
 - 檜原温泉センター 数馬の湯

- 八王子市**
- 松の湯
 - 稲荷湯
 - 竜泉寺の湯
 - 極楽湯
 - あきる野市 ● 秋川渓谷 瀬音の湯

島

- 三宅島**
- ふるさとの湯
 - 新島 ● 湯の浜露天温泉

- 式根島**
- 地鉦温泉

観光協会おすすめの温泉施設・銭湯を一部ご紹介!

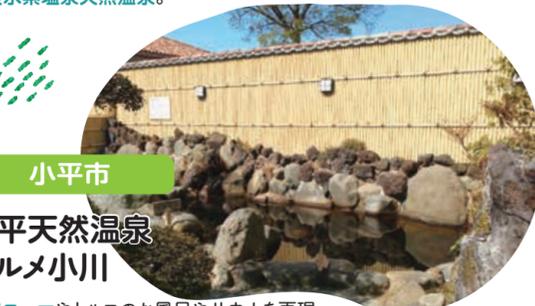
※今回掲載している温泉や銭湯は一部です。※観光協会のおすすめを元にご紹介しています。

多摩



1 町田市
天然温泉
ロテン・ガーデン

36.4℃の温度で、地下1,381m から汲み上げた町田市で初めての、加水なし真正正銘の炭酸水素塩泉天然温泉。



3 小平市
小平天然温泉
テルメ小川

古代ローマやトルコのお風呂やサウナを再現した洋風浴場(女湯)と、日本庭園のような大小の岩々が並ぶ和風浴場(男湯)。2つの異なるコンセプトをもった温泉。

島

5 三宅島
ふるさとの湯

三宅島の西側にある唯一の温泉。太平洋に沈む美しい夕陽を眺望することができます。温泉のあとは隣にある、三宅島が楽しめるお食事処 宙-SOLA-でご飯を食べてみては。



2 八王子市
極楽湯

高尾山の玄関口に湧く京王高尾山温泉。地下約1000mから湧き出るアルカリ性の優しい露天岩風呂が登山の疲れを癒してくれます。



4 あきる野市
秋川渓谷
瀬音の湯

国立公園の大自然を眼下に望む温泉施設。地下1,500mから湧出している温泉は、アルカリ度がとても高く、美肌の湯として有名。レストランや宿泊施設も併設されているため、週末のふらっと旅にぴったり。

6 新島
湯の浜露天温泉

新島の特産品コーガ石でできた古代ギリシャ建築風の湯の浜露天温泉。目の前には海!海!海!絶景に圧倒されながら本格的な温泉を堪能できます。夜にはライトアップされ、昼とはまた違った神秘的な雰囲気なかで温泉を楽しめます。



7 大田区蒲田
SPA&HOTEL 和

源泉掛け流し黒湯天然温泉。東京大田区で一番!? 真っ黒な温泉にびっくり!!是非その目でお確かめください。



9 世田谷区赤堤
月見湯温泉

下高井戸駅から徒歩6分。豊富な泉質で、本格的な温泉が楽しめます。フェリイオンやメタケイ酸などの泉質は体が温まりお肌がつるつるになると評判です。



10 新宿区新大久保
万年湯

都心の隠れ家のような銭湯。新大久保駅から徒歩5分のところにありアクセスも抜群。全館軟水を利用し、お肌に優しい湯あたりの良いお湯が人気です。



8 品川区大井町
すえひろ湯

八角形の洗い場が特徴的な銭湯。老朽化による閉業を乗り越え、一部リニューアルして再出発。ビール愛好家でもある店長がお風呂あがりにはぴったりのクラフトビールをご用意。



11 足立区北千住
タカラ湯

「キングオブ緑側」や「キングオブ庭園」と呼ばれる日本庭園が自慢の銭湯。2024年2月からライトアップがスタート。幻想的な空間を味わうことができます。



12 江東区豊洲
東京豊洲
万葉倶楽部

2024年2月に新しく誕生した「豊洲 千客万来」温浴棟にある24時間営業の温浴施設。東京にしながら、箱根・湯河原の温泉を楽しめます。岩盤浴やブッフェレストラン、リラクゼーションもあり、自分にあった1日を楽しめます。

※表示されているナンバーは裏面の地図にて施設の位置を表示しております。

TOKYO しゅう湯~ MAP

まわって、つかって、ほっこり。
大都会も自然も海もある
東京を旅しよう!



TOKYO 周獲祭 2024

上記を一覧はこちら▶



TCVB 公益財団法人 東京観光財団

TOKYO周獲祭会場で体験出来る「湯」はこの3つ!

多摩 日の出町



生涯青春の湯 つるつる温泉

入ってつるつる 出てほかほか
ひと風呂あびれば長生き十年 重ねて入れれば若返る

地下1500mから汲み上げる温泉はアルカリ成分が高く、ひとたびお湯につかれば、その名の通りお肌がつるつるに!

- 露天風呂
- 天然温泉
- サウナ
- 食事

おでかけの後に温泉に入って身も心もリフレッシュタイム



多摩といえば 緑に山に大自然!!

行楽地として人気の高いスポットや、雄大な山や自然など、緑があふれています。

都心へのアクセス◎

JR線・私鉄・モノレールが走り、都心への移動手段が充実しているため週末などのおでかけに!

洋風大浴場の「生涯青春の湯」と和風大浴場の「美人の湯」があり、日替わりで男湯・女湯と入れ替わります。

洋風「生涯青春の湯」



和風「美人の湯」



大田区 蒲田

昭和12年創業。蒲田ですっと愛される真っ黒な天然温泉

愛され続ける下町の銭湯 蒲田温泉

真っ黒いお湯【黒湯】は、美肌や疲労回復に効果的!
“源泉そのままの濃さ”と“しびれるような熱湯”をお楽しみください。

<黒湯の魅力>

- ①湯冷めしにくく、しっとりツルツル美肌の湯
- ②都内屈指の熱湯 高温と低温の浴槽に分かれており、高温は50℃近くなる時も! 新で沸かしています。
- ③源泉そのまま、加水なし! 温泉成分たっぷり、黒湯はいっさい薄めておりません

- 天然温泉
- サウナ
- 食事



お風呂のあとには2階の「蒲田温泉食堂」へ!



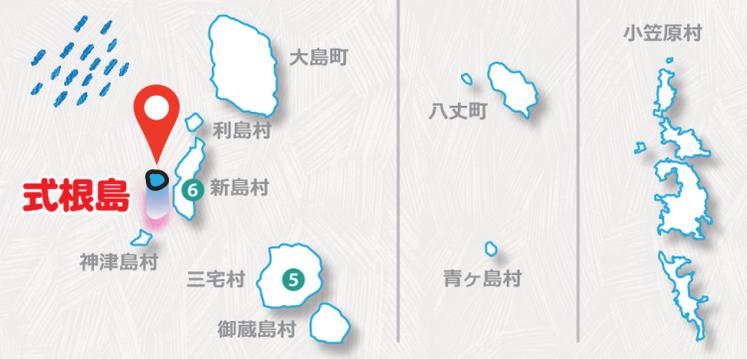
素材にこだわった本格的な「温泉釜めし」 オリジナルグッズも大人気!

式根島

- 露天風呂
- 天然温泉

地鉦温泉

鉦で割ったような地形の絶景温泉。水着を持ってくれば24時間好きなときに入れる露天風呂。しかも無料。満天の星空の下で癒しのひとときを。



島といえば...海と満天の星空

抜群の透明度を誇る海と、夜には空一面に広がる星の海。時には忙しい日常を忘れて自然に身を任せてみては? 東京であることを忘れてしまうほどの絶景を、ぜひ肌で感じてください。



島内で唯一無色透明なお湯が湧きます 切り傷やすり傷に効能アリ!



地鉦温泉



足付温泉



潮の満ち引きに関係なくいつでも入れてうれしい!



松が下雅湯

※地図上に表示されているナンバーは表面にて施設のご紹介をしております。